

INSTRUKCJA BHP PRZY OBSŁUDZE RĘCZNEGO WÓZKA PALETOWEGO

1) OGÓLNE WYMAGANIA

Do pracy przy obsłudze ręcznego wózka paletowego może przystąpić pracownik posiadający:

- 1) Aktualne szkolenie z zakresu bhp,
- 2) Aktualne orzeczenie lekarskie, bez przeciwwskazań do pracy na danym stanowisku,
- 3) Przeszkolenie w zakresie bezpiecznej pracy przy obsłudze ręcznego wózka paletowego.

2) PODSTAWOWE ZASADY BHP/POŻ.

- 1) Sprawdzić, czy urządzenie posiada aktualny przegląd.
- 2) Stosować SOI: odzież ochronną, obuwie ochronne, kask ochronny, rękawice ochronne, kamizelkę odblaskową.



- 3) Należy stosować się do zapisów Zasad Ratujących Życie oraz Standardów Zarządzania Pracami o Wysokim Ryzyku - Przemieszczanie się ludzi i maszyn.

3) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

- 1) Zapoznać się szczegółowo z DTR wózka.
- 2) Zapoznać się z zakresem prac do wykonania i zaplanować ich przebieg.
- 3) Sprawdzić stan techniczny wózka, czy posiada widocznych uszkodzeń mechanicznych, stan dyszla i dźwigarów wózka, stan techniczny kół jezdnych oraz stan techniczny osłon rękojeści przy wózkach.
- 4) Sprawdzić dopuszczalne obciążenie wózka paletowego.
- 5) Sprawdzić stan palety lub opakowania ładunku.

4) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

- 1) Oczyszczyć wózek i odstawić w wyznaczone miejsce.
- 2) Wszelkie uwagi dotyczące pracy wózka przekazać zmiennikowi oraz bezpośredniemu przełożonemu.

5) ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONANIA PRACY

- 1) Obsługę wózka prowadzić zgodnie z DTR.
- 2) Przestrzegać utrzymania porządku na trasie przejazdu wózka.
- 3) Poruszać się po drogach wewnątrzzakładowych o dobrym stanie nawierzchni.
- 4) Poruszać się po drogach wyznaczonych do transportu wewnątrzzakładowego.
- 5) Zachować szczególną ostrożność przy przejazdach przez bramy.
- 6) Ułożyć ładunek na palecie tak, aby środek ciężkości znajdował się jak najbliżej środka palety oraz transportowany ładunek nie wystawał poza obrys palety i wózka.
- 7) Poprawnie zabezpieczyć ładunek przewożony na palecie umieszczonej na widłach wózka paletowego przed upadkiem w trakcie transportu.
- 8) Wykonywać płynnie i ostrożnie czynności związane z ruszaniem wózka oraz podnoszeniem i opuszczaniem ładunku.
- 9) Podczas jazdy wózkiem paletowym, stale kontrolować stabilność i ułożenie ładunku.
- 10) Zwracać szczególną ostrożność na osoby postronne poruszające się po drogach komunikacyjnych podczas jazdy wózkiem.
- 11) Okresowo sprawdzać stan techniczny i pracę wózka.
- 12) Wózek, uszkodzony wyłączyć z eksploatacji i oznakować tabliczką "zakaz używania", "urządzenie wyłączone z eksploatacji".
- 13) Wszystkie zauważone usterki i zagrożenia zgłosić bezpośredniemu przełożonemu celem szybkiego ich usunięcia.

6) ZABRANIA SIĘ:

- 1) Używania niesprawnych technicznie wózków do transportu ładunków.
- 2) Przeprowadzania napraw lub konserwacji we własnym zakresie.
- 3) Przekraczania dopuszczalnej nośności wózka.
- 4) Transportowania niestabilnych i nieodpowiednio ułożonych ładunków.
- 5) Używać wózka w obszarach, które nie są dostatecznie oświetlone.
- 6) Przewożenia osób na wózkach, jazdy na wózku.
- 7) Przeciągania wózka za pomocą innych urządzeń lub maszyn.
- 8) Pozostawiać wózka paletowego na pochyłościach grożących zsunięciem.
- 9) Pozostawiać wózka paletowego na skrzyżowaniach dróg.
- 10) Wykonywania czynności mogących utrudniać operowanie wózkiem; pozostawiania wózków w miejscach niedozwolonych tarasujących drogi lub utrudniających dostęp do wjazdów urządzeń przeciwpożarowych, itp.

Każdy zaistniały wypadek przy pracy należy niezwłocznie zgłosić przełożonemu, a miejsce pracy, na którym doszło do wypadku, zabezpieczyć przed dostępem osób niepowołanych.

W razie wątpliwości, co do stanu bezpieczeństwa pracy, pracownik ma prawo przerwać pracę i zwrócić się do przełożonego o wyjaśnienie sytuacji.



DATA OPRACOWANIA: **2022-11-29**

DATA AKTUALIZACJI: **2026-03-24**

OPRACOWAŁ:

Paweł Kempisty

podpis

ZWERYFIKOWAŁA (BHP):

Justyna Szostak

podpis

ZATWIERDZIŁ:

Prezes Zarządu
Paweł Orlof

podpis
2026-04-01